

„Der Tod ist der Horizont
des Lebens,
doch dieser Horizont ist nur
das Ende der Sicht.“

Hermann Hesse



Selbsthilfegruppe Trauernde Bregenzerwald

Erstkontakt:

Emma Fechtig

+43(0)6642357997

fechtig.emma@gmail.com

Mit freundlicher Unterstützung



Selbsthilfe Vorarlberg

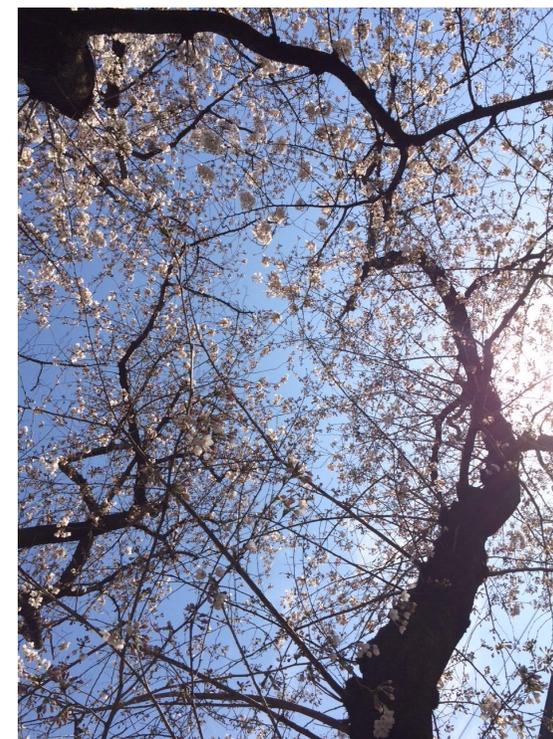
Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn

www.selbsthilfe-vorarlberg.at | Tel: +43 (0)664/43 49 654

info@selbsthilfe-vorarlberg.at | ZVR: 731407364

Selbsthilfegruppe

**für trauernde Angehörige
und nahestehende
Hinterbliebene**



„Jede Träne, jeder Gedanke der Erinnerung, ist wie ein stiller Zeuge der Liebe und der Verbundenheit, die in Ewigkeit bestehen bleiben.“

Wenn ein geliebter Mensch „das Zeitliche segnet“, bleiben die nahestehenden Hinterbliebenen oft in großer Verzweiflung und Traurigkeit zurück.

Sie sind in dieser Gesprächsrunde herzlich willkommen ...

... wenn Sie Verständnis und Unterstützung suchen ...

... sich mit anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben, austauschen möchten.

Wir treffen uns

**jeden 1. Montag im Monat
19 Uhr bis ca. 21:30 Uhr**

**Die Treffen finden statt im:
Gemeinschaftsraum Lindohus
Hof 258, 6851 Lingenau**

Weitere Informationen:

Emma Fechtig, 0664 235 7997

Eine Initiative der
Selbsthilfe Vorarlberg

Schlachthausstraße 7c (1.OG)

6850 Dornbirn

T: +43 (0)664 / 43 49 654

M: info@selbsthilfe-vorarlberg.at

Tod und Sterben gehören zum Leben dazu, sind für die Hinterbliebenen jedoch aufwühlende Zeiten von großem Schmerz und tiefer Trauer.

Einen geliebten Menschen in die Ewigkeit verabschieden zu müssen, ist oft begleitet von Hilflosigkeit, Bestürzung oder manchmal auch von Anklagen gegen Gott und die Welt.

Partner, Eltern, Kinder, der engste Freundeskreis - sie bleiben oft in schmerzvollem Kummer stecken und finden keinen passenden Rahmen, um ihren Gefühlen Raum zu geben.

In diesem tief verändernden Prozess kann es hilfreich sein, Menschen kennen zu lernen, die ähnliches Leid erlebt haben.